

ERMONT

COMMUNE
SPORTIVE



SUMMER CAMP

**VIS UN STAGE COMME UN SPORTIF
DE HAUT NIVEAU !**

Cinq jours en internat et 6H d'entraînement par jour





Summer Camp Juillet 2024

Tu es né entre 2005 et 2011 ? Tu joues Kin-Ball et tu as envie de te perfectionner ? Tu veux un jour rejoindre la sélection nationale dans sa préparation pour les compétitions internationales ?

Alors, rejoins-nous au Summer Camp de la Kin-Ball Academy.

Une semaine d'entraînements intensifs de Kin-ball coaché par d'anciens ou actuels joueurs de l'équipe nationale te permettront d'acquérir toutes les bases pour devenir, un jour, toi aussi, un joueur international.

De plus, tu t'entraîneras pendant 5 jours dans un groupe déterminé par ton âge pour favoriser un travail spécifique et adapté à chacun.

Toutes les conditions sont réunies pour atteindre tes objectifs !



FÉDÉRATION FRANCOPHONE
BELGE DE **KIN-BALL**

PROGRAMME

| Programme type | |
|---------------------|---|
| Matin | Kin-Ball ou activité sportive encadrées |
| Midi | Repas |
| Après-midi 1 | Kin-ball |
| Après-midi 2 | Kin-Ball ou activité sportive |
| Souper | Repas |
| Soirée | Kin-ball ou soirée ludique |

Une matinée sur deux sera consacrée à du Kin-Ball intensif tandis que la deuxième te permettra de découvrir une nouvelle activité sportive encadrée par des professionnels du Domaine de Worriken. Les après-midis seront quant à elles, divisées en deux séances de travail soit consacrées exclusivement au Kin-Ball, soit à une activité sportive.

De plus, durant la semaine, des séances de préparation physique et d'analyse vidéo viendront renforcer le travail technique de Kin-Ball.

En soirée, de nouvelles séances de Kin-Ball pour les plus grands seront organisées mais d'autres soirées te permettront de profiter d'une activité plus ludique pour te détendre avec tes coéquipiers.

INFOS PRATIQUES



DU 15 OU 19 JUILLET 2024



WORRIKEN 9, 4750 BUTGENBACH



300€

(LOGEMENT, NOURRITURE ET ACTIVITÉS COMPRIS)

Convaincu ?

Tu n'as plus qu'à remplir les fiches d'inscription et médicale sur le lien :
<http://www.kin-ball.be/>

Attention, pour la bonne prise en charge des joueurs, nous limitons les places dans les catégories d'âge. Ne tarde donc pas !

Tu as besoin de plus d'informations ? Contacte-nous !

Plus d'infos ?



0499/87.75.39



contact@kin-ball.be