

ERMONT

COMMUNE
SPORTIVE



SUMMER CAMP

**VIS UN STAGE COMME UN SPORTIF
DE HAUT NIVEAU !**

Cinq jours en internat et 6h d'entraînement par jour





Summer Camp Juillet 2020

Tu es né entre 2003 et 2009 ? Tu joues Kin-Ball et tu as envie de te perfectionner ? Tu veux un jour rejoindre la sélection nationale dans sa préparation pour les compétitions internationales ?

Alors, rejoins-nous au Summer Camp de la Kin-Ball Academy.

Une semaine d'entraînements intensifs de Kin-ball coaché par d'anciens ou actuels joueurs de l'équipe nationale te permettront d'acquérir toutes les bases pour devenir, un jour, toi aussi, un joueur international.

De plus, tu t'entraîneras pendant 5 jours dans un groupe déterminé par ton âge pour favoriser un travail spécifique et adapté à chacun.

Toutes les conditions sont réunies pour atteindre tes objectifs !



FÉDÉRATION FRANCOPHONE
BELGE DE **KIN-BALL**

PROGRAMME

Programme type	
Matin	Kin-Ball ou activité sportive encadrées
Midi	Repas
Après-midi 1	Kin-ball
Après-midi 2	Kin-Ball ou activité sportive
Souper	Repas
Soirée	Kin-ball ou soirée ludique

Une matinée sur deux sera consacrée à du Kin-Ball intensif tandis que la deuxième te permettra de découvrir une nouvelle activité sportive encadrée par des professionnels du Domaine de Worriken. Les après-midis seront quant à elles, divisées en deux séances de travail soit consacrées exclusivement au Kin-Ball, soit à une activité sportive.

De plus, durant la semaine, des séances de préparation physique et d'analyse vidéo viendront renforcer le travail technique de Kin-Ball.

En soirée, de nouvelles séances de Kin-Ball pour les plus grands seront organisées mais d'autres soirées te permettront de profiter d'une activité plus ludique pour te détendre avec tes coéquipiers.

INFOS PRATIQUES



DU 17 DU 23 JUILLET 2021



WORRIKEN 9, 4750 BUTGENBACH



290€

(LOGEMENT, NOURRITURE ET ACTIVITÉS COMPRIS)

Convaincu ?

Tu n'as plus qu'à remplir les fiches d'inscription et médicale sur le lien :
<http://www.kin-ball.be/>

Attention, pour la bonne prise en charge des joueurs, nous limitons les places dans les catégories d'âge. Ne tarde donc pas !

Tu as besoin de plus d'informations ? Contacte-nous !

Plus d'infos ?



0499/87.75.39



contact@kin-ball.be